课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 中医护理学 |
| 课程代码 | 2070037 | 课程序号 | 1462 | 课程学分/学时 | 32 |
| 授课教师 | 张序文 | 教师工号 | 19243 | 专/兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 护理学B23-1、2、3 | 班级人数 | 118 | 上课教室 | 三教220 |
| 答疑安排 | 周一至周四 地点：健康222 |
| 课程号/课程网站 | 云班课号：2099879 |
| 选用教材 | 孙秋华.中医护理学.第5版.北京：人民卫生出版社，2022. |
| 参考教材与资料 | 孙秋华.中医护理学.第3版.北京：人民卫生出版社，2012.张珍玉.中医学基础.第2版.北京：中国中医药出版社，2012.徐国华，陈力.中医护理技术.武汉：华中科技大学出版社，2011. |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 3 | 2 | 中医护理学的基本特点；阴阳五行学说 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 4 | 0 | （国庆节放假） | / | / |
| 5 | 2 | 五脏与六腑的生理功能 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 6 | 2 | 奇恒之府、精气血津液 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 7 | 2 | 病因病机、中医四诊 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 8 | 2 | 实践：望舌与切脉 | 实践 | 实践报告 |
| 9 | 2 | 中医辨证方法 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 10 | 2 | 中药的性能、用法分类；方剂的组成、分类、剂型 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 11 | 2 | 十二经脉、奇经八脉、常用腧穴 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 12 | 2 | 实践：常用腧穴定位 | 实践 | 实践报告 |
| 13 | 2 | 中医护理基本知识：起居护理、饮食护理、情志护理、用药护理、病情观察、病后调护、体质调护 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 14 | 2 | 常用中医护理技术：针刺、灸法、穴位按摩、拔罐、刮痧、耳穴压豆、贴敷、中药保留灌肠等 | 实践 | 实践报告 |
| 15 | 2 | 实践：针刺与拔罐 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 16 | 2 | 实践：基本推拿手法；腧穴定位操作考试 | 实践 | 实践报告 |
| 17 | 2 | 中医养身保健；辨证施护的原则与方法 | 理论讲授 | 本章习题 |
| 18 | 2 | 常见病证护理 | 理论讲授 | 本章习题 |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| X1 | 学习报告 | 50% |
| X2 | 课后作业 | 20% |
| X3 | 实训报告 | 20% |
| X4 | 案例分析 | 10% |

任课教师： （签名） 系主任审核： （签名） 日期：2025.9.7