上海建桥学院

课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 《老年活动策划与组织》● | | | | |
| 课程代码 | 2170059 | 课程序号 | 0658 | 课程学分/学时 | 2/32 |
| 授课教师 | 赵玲鸽 | 教师工号 | 23107 | 专兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 养老服务管理B23－1、2 | 班级人数 | 36 | 上课教室 | 一教203 |
| 答疑安排 | 线下，每周四１２：００－１３：００，健康管理学院２１８，  １８９１６５６８７７０ | | | | |
| 课程号/课程网站 | 云班课号6361157 | | | | |
| 选用教材 | 《老年休闲活动规划与执行》，吴旭平，化学工业出版社，2020年12月第1版。 | | | | |
| 参考教材与资料 | 1、《老年活动策划与组织》课程标准  2、唐东霞，《老年活动策划与组织》，南京大学出版社，2022年8月第3版  3、张沙骆，《老年人活动策划与组织》，北京师范出版社，2021年11月第2版 | | | | |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 课后作业安排 |
| 1 | 2 | 导论  第一章 认识老年 | 讲授 | 复习老年人生理、心理和社会特点；  预习马斯洛需求层次理论 |
| 2 | 2 | 第二章 认知老化 | 讲授  案例分析 | 认知功能的五项基本内容？ |
| 3 | 2 | 1. 老年活动 2. 老年活动策划与组织 | 讲授 | 对某个社区或养老院的老年人进行调研，并撰写调研报告 |
| 4 | 2 | 1. 老年活动策划实施评估 2. 老年活动策划书的撰写 | 边讲  边练 | 老年活动策划的评估内容撰写老年活动策划书 |
| 5 | 2 | 第七章 策划组织老年人学习类活动（理论） | 讲授  小组讨论 | 老年人学习类活动的分类、组织要点 |
| 6 | 2 | 第七章 策划组织老年人学习类活动（实践） | 实操 | 自己学习几种拿手的老年人学习类活动 |
| 7 | 2 | 第八章 策划组织老年人团康游戏类活动（理论） | 讲授  小组讨论 | 老年人团康类游戏活动的意义和组织要点 |
| 8 | 2 | 第八章 策划组织老年人团康游戏类活动（实践） | 实操 | 自己学习几种老年人团康游戏活动 |
| 9 | 2 | 第九章 策划组织老年人康健活动 | 讲授  实操 | 自己学习几种老年人康健类活动 |
| 10 | 2 | 第十章 策划组织老年人认知活动 | 讲授 | 老年人认知活动的组织要点 |
| 11 | 2 | 第十章 策划组织老年人认知活动 | 实操 | 自己学习几种老年人认知活动 |
| 12 | 2 | 第十一章 策划组织老年人手工和节庆活动 | 讲授 | 老年人手工和节庆活动的组织要点 |
| 13 | 2 | 第十一章 策划组织老年人手工和节庆活动 | 实操 | 根据中国传统节日，自己学子几种老年人手工和节庆类活动 |
| 14 | 2 | 第十二章　策划组织老年人茶话会活动（老年党员活动老年亲情活动） | 讲授  实操 | 组织策划老年人茶话会活动的要点 |
| 15 | 2 | 第十三章　策划组织老年人外出类活动 | 讲授  实操 | 撰写老年人茶话会活动的活动策划书 |
| 16 | 2 | 期末随堂测验 |  |  |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（全X） | 占比 | 评价方式 |
| X1 | 40% | 期末随堂测验 |
| X2 | 20% | 中期考核 |
| X3 | 30% | 实践报告 |
| X4 | 10% | 平时表现（出勤50、课堂表现30、课堂交流20） |

任课教师： 系主任审核：  （签名） 日期：2025.2.16