上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 1170019 | 课程名称 | 康复护理学 |
| 课程学分 | 2 | 总学时 | 32（理论24，实践8） |
| 授课教师 | 赵媛媛 | 教师邮箱 | Laiburui@163.com |
| 上课班级 | 护理学B23-5 | 上课教室 | 一教103 |
| 答疑时间 | 周一晚上 | | |
| 主要教材 | 《康复护理学》主编 刘楠 李卡ISBN9787117331883 人民卫生出版社 第五版 | | |
| 参考资料 | 燕铁斌、尹安春主编的《康复护理学》（第4版），人民卫生出版社2021年5月第4版第7次印刷 | | |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 1. **康复护理学概论** 2. 康复与康复医学 3. 康复医学服务及工作方式 4. 康复护理学概述 5. 护士在康复治疗中的角色 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 请描述康复护理应该遵循哪些原则？   2.简述康复护理学的概念。  3.简述康复护理程序包含的内容。 |
| 2 | 1. **康复护理学理论基础** 2. 运动学及神经学基础 3. 康复护理学相关理论、 4. 康复护理程序 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 简述运动学的定义和运动的分类 2. 简述神经损伤后再生和神经可塑性机制的联系与区别 |
| 3 | 1. **康复功能评定** 2. 运功功能评定 3. 心肺功能评定 4. 感知及认知功能评定 5. 语言功能评定 6. 神经肌肉电诊断 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 简述肌力评定的概念和判定标准 |
| 4 | 1. **康复护理评定**   第一节 疼痛评定  第二节 吞咽障碍评定  第三节 神经源性膀胱评定  第四节 神经源性肠道评定  第五节 心理评估  第六节 日常生活活动能力和生活质量评定 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1.简述疼痛的定义及分类  2.简述日常生活活动的定义和分类 |
| 5 | **第五章 常用康复治疗技术**   1. 物理治疗   第二节 作业治疗  第三节 语言治疗  第四节 康复辅助器具  第五节 中医疗法 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 简述运动疗法和物理因子疗法的定义 2. 简述作业治疗的分类和功能 |
| 6 | **第六章 常用康复护理技术**  第一节　体位摆放  第二节 体位转移  第三节 呼吸训练及排痰技术  第四节 吞咽障碍护理技术  第五节 神经源性膀胱护理技术  第六节 神经源性肠道护理技术  第七节 日常生活活动能力训练技术  第八节 心理康复护理技术  第九节 康复护理环境管理 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1. 简述偏瘫病人抗痉挛体位摆放方法 2. 简述体位转移方法 3. 腹式呼吸的训练方法是什么？ |
| 7-8 | **第七章 常见神经疾病病人康复护理**   1. 脑卒中 2. 颅脑损伤   第三节 脑性瘫痪  第四节 脊髓损伤  第五节 周围神经病损  第六节 帕金森病  第七节 阿尔兹海默病 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1.护士如何给脑卒中患者评定？  2.护士如何给脑卒中患者进行康复护理？  3.良肢位摆放的作用是什么？ |
| 9-10 | **第八章 常见肌肉骨骼疾病病人康复护理**  第一节 颈椎病  第二节 肩周炎  第三节 下腰痛  第四节 关节炎  第五节 骨折  第六节 手外伤  第七节 截肢  第八节 人工关节置换术 | 以理论讲授为主，配合多  媒体 | 1.简述颈椎病病人的主要康复护理评估要点及康复护理措施  2.简述肩周炎的临床表现及康复护理措施  3.腰椎间盘突出症发病以哪几节最为多见，主要症状是什么？ |
| 11 | **第九章 常见呼吸疾病病人康复护理**  第一节 慢性阻塞性肺病  第二节 支气管哮喘  第三节 慢性呼吸衰竭 | 以理论讲授为主，配合多媒体 | 1.简述copd病人的康复护理评估包括哪些内容 |
| 11 | **第十章 常见心血管疾病病人康复护理**  第一节 冠心病  第二节 慢性充血性心力衰竭  第三节 原发性高血压 | 以理论讲授为主，配合多媒体 | 1.冠心病Ⅰ期康复的治疗目标、适应症、康复方案及注意事项？ |
| 11 | **第十一章 常见内分泌与代谢疾病病人康复护理**  第一节 糖尿病  第二节 骨质疏松症 | 以理论讲授为主，配合多媒体 | 1.糖尿病的主要功能障碍有哪些？ |
| 12 | **第十二章 癌症术后病人康复护理**  第一节 乳腺癌  第二节 喉癌  第三节 肺癌  第四节 结肠癌、直肠癌 | 以理论讲授为主，配合多媒体 |  |
| 12 | **第十三章 老年病病人康复护理**  第一节 概述  第二节 老年病特征及康复护理特点  第三节 老年病人常见功能障碍与康复护理措施 | 以理论讲授为主，配合多媒体 |  |
| 13-16 | **实训指导**  1.徒手肌力评定  2.关节活动度（ROM）的测量  3.体位转换、转移  4.偏瘫病人的穿衣训练 | 示教、实训 | 完成实训报告 |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（全X） | 评价方式 | 占比 |
| X1 | 随堂测试 | 40% |
| X2 | 平时表现及课后作业 | 20% |
| X3 | 实验报告 | 20% |
| X4 | 实训考核 | 20% |

任课教师： 赵媛媛 系主任审核： 日期：2025年09月09日