课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 慢病管理理论与实践 |
| 课程代码 | 2170044 | 课程序号 | 0420 | 课程学分/学时 | 2/32 |
| 授课教师 | 宋涛 | 教师工号 | 24133 | 专/兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 健康服务与管理B22-2 | 班级人数 | 30 | 上课教室 | 12号楼224 |
| 答疑安排 | 每周四 中午12：30  |
| 课程号/课程网站 | 云班课：2237271 |
| 选用教材 | 慢性病社区防控与健康管理 主编 张帆 王凌云 化学工业出版社 |
| 参考教材与资料 | 1.内科学第七版 主编 钟南山 陆再英 人民卫生出版社 2.内科学第九版 主编 葛均波,徐永健,王辰 人民卫生出版社 3.全科医学 主编 梁万年 路孝琴 人民卫生出版社4.基础护理学 第六版 李小寒 尚少梅 人民卫生出版社 |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 2 | 慢性病概述：1、慢性病概念。2.慢性病特点，危险因素，流行现状，危害。3.慢性病防控的财政和健康收益。 | 理论 | 课前预习 |
| 2 | 2 | 1. 慢性病社区防治与管理：慢性病社区管理的基础，原则，内容，主体
2. 社区管理的优势，核心要义

慢性病管理的流程及模式 | 理论 | 课前预习 |
| 3 | 2 | 1. 慢性病社区健康教育：了解健康教育的概念及要求。教育的对象，评估，实施，

慢性病社区健康教育的制定，流程原则 | 理论 | 课前预习 |
| 4 | 2 | 健康管理概述：1.健康管理相关概念，发展2.健康管理基本步骤，工作流程及我国现状。 | 理论 | 课前预习 |
| 5 | 2 | 1. 健康体检：健康体检的概念，基本内容，项目选择，信息采集，异常结果的认识，
 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 6 | 2 | 1. **高血压：**知道高血压概念，分类，分级，症状，危害
2. 高血压的社区管理及流程

高血压的药物治疗管理，健康教育 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 7 | 2 | 1. 冠心病与经皮冠状动脉介入治疗术后：知道冠心病的概念及临床表现，分类，危险因素，冠心病的社区健康管理，
2. 冠心病的社区健康管理，药物治疗管理，

了解什么是经皮冠状动脉介入治疗及如何社区管理随访，健康教育 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 8 | 2 | 血脂异常: 知道血脂异常的 概念及分类，症状，致病因素，危害。血脂异常的社区管理及预防，药物治疗及非药物治疗及社区管理随访，健康教育 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 9 | 2 | 知道脑卒中的概念，脑卒中的常见临床表现及类型，常见的并发症及处理。脑卒中的评估，预防及危险因素，康复，家庭康复的指导，药物治疗及非药物治疗及社区管理随访，健康教育 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 10 | 2 | 糖尿病：知道糖尿病的概念，分类，危险因素危害，临床表现及并发症。糖尿病的药物治疗及非药物治疗糖尿病的社区管理的内容及随访，健康教育 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 11 | 2 | 高尿酸症及痛风：知道高尿酸症及痛风的概念及临床表现。危险因素及危害药物治疗及非药物治疗；痛风的分期，高尿酸症及痛风社区健康管理的基本流程，主要内容及原则。 | 理论 | 课前预习 |
| 12 | 2 | 肥胖症：知道肥胖症的概念及症状。危险因素及危害，药物治疗及非药物治疗，社区健康管理的基本流程，主要内容及原则，管理目标 | 理论 | 课前预习 |
| 13 | 2 | 慢性阻塞性肺疾病：知道慢性阻塞性肺疾病的概念，临床表现，诊断标准，及治疗原则。慢阻肺的社区管理，包括药物治疗及非药物治疗，健康教育，并发症的应急处理及预防指导等。 | 理论 | 课前预习 |
| 14 | 2 | 1. 慢性肾脏病：知道慢性肾脏病的概念及分期，临床表现，危险因素，及治疗原则。药物治疗及非药物治疗，社区健康管理的基本流程，主要内容，防控，健康教育，运动指导。
 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 15 | 2 | 膝骨关节炎：知道膝骨关节炎的定义，流行情况，危险因素，诊断，类型及分期，药物治疗和手术治疗的原则。膝骨关节炎健康管理 | 理论+实验 | 课前预习 |
| 16 | 2 | 1. 安宁疗护：知道安宁疗护的概念，发展，服务理念，社区安宁疗护（临终关怀）服务的内容；

安宁疗护的症状控制技术，舒适照护，心灵关怀常用照护技术的内容有哪些 | 理论 | 课前预习 |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **总评构成（1+X）** | **评价方式** | **占比** |
| 1 | **期终开卷考试** | 40% |
| X1 | 实验报告 | 20% |
| X2 | 课堂展示 | 10% |
| X3 | 慢性病社区管理服务方案 | 30% |

任课教师：（签名） 系主任审核： （签名） 日期：2025年2月 17 日