课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 健康心理学 |
| 课程代码 | 2170023 | 课程序号 | 0621 | 课程学分/学时 | 2/32 |
| 授课教师 | 刘欣欣 | 教师工号 | 15091 | 专/兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 健康服务B24-2 | 班级人数 | 48 | 上课教室 | 健康147 |
| 答疑安排 | 周四5-6节课 地点：1-220  |
| 课程号/课程网站 |  |
| 选用教材 | 《健康心理学》，孙宏伟、黄雪薇，人民卫生出版社，2019年第1版 |
| 参考教材与资料 | 《健康心理学》，郑希付、王瑶，华东师范大学出版社，2013年第2版《现代健康心理学》，郑莉君，北京师范大学出版社，2013年第1版《健康心理学》， 李丹、刘俊升，上海教育出版社，2014年第1版 |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 2 | 绪论 | 讲课 |  |
| 2 | 2 | 绪论 | 讲课 |  |
| 3 | 2 | 健康行为与行为改变、心理学理论和基础 | 讲课 |  |
| 4 | 2 | 心理学理论和基础 | 讲课 |  |
| 5 | 2 | 心理学理论和基础 | 讲课 |  |
| 6 | 2 | 心理学理论和基础 | 讲课 |  |
| 7 | 2 |  心理学理论和基础 | 讲课 |  |
| 8 | 2 | 心理评估 | 讲课 | 实验报告 |
| 9 | 2 | 心理评估 | 讲课 |  |
| 10 | 2 | 心理干预 | 讲课 |  |
| 11 | 2 | 心理干预 | 讲课 |  |
| 12 | 2 | 心理干预 | 讲课 |  |
| 13 | 2 | 饮食行为与健康 | 讲课 |  |
| 14 | 2 | 性行为与健康 | 讲课 |  |
| 15 | 2 | 睡眠与健康 | 讲课 |  |
| 16 | 2 | 临终关怀 | 讲课 | 心理三折页 |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| X1 | 40% | 随堂测验 |
| X2 | 20% | 课堂表现 |
| X3 | 20% | 实验报告 |
| X4 | 20% | 课后作业 |

任课教师：  系主任审核： 日期： 2025.2.17