上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2070018 | 课程名称 | 基础护理学1 |
| 课程学分 | 4 | 总学时 | 64 |
| 授课教师 | 詹文娴 | 教师邮箱 | 14086@gench.edu.cn |
| 上课班级 | 护理学B19-1、B19-2 | 上课教室 | 高职318 |
| 答疑时间 | 周一、周二中午11:45～12:45，高职218办公室 |
| 主要教材 | 基础护理学，李小寒、尚少梅，人民卫生出版社，第6版 |
| 参考资料 | 1.新编护理学基础，姜安丽、钱晓路，人民卫生出版社，第3版2.新编护理学基础实训与实习指导，叶旭春、吴菁，人民卫生出版社3.全国护士执业资格考试指导，全国护士执业资格考试用书编写专家委员会，人民卫生出版社，第2019版 |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 环境概述、环境因素对健康的影响、护理与环境的关系；医院环境的特点及分类、医院环境的调控 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 医院感染的概念、分类、发生原因与条件、预防与控制 | 讲课 |
| 2 | 消毒灭菌的方法、医院清洁、消毒、灭菌工作 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 手卫生概述及操作技术 | 实践 |
| 3 | 无菌技术概述与基本操作方法 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 4 | 无菌技术概述与基本操作方法 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 隔离技术概述、隔离种类及措施 | 讲课 |
| 5 | 隔离技术基本操作方法 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 病人入院程序、进入病区后的初步护理、分级护理；病人出院的护理；人体力学在护理工作中的应用 | 讲课 |
| 6 | 病人床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床、卧床病人更换床单法） | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 7 | 病人床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床、卧床病人更换床单法） | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 舒适卧位的基本要求、卧位的分类、常用卧位 | 讲课 |
| 8 | 变换卧位法（协助病人移向床头、协助病人翻身侧卧） | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 运送病人法（轮椅运送法、平车运送法） | 实践 |
| 9 | 影响病人安全的因素、病人安全需要的评估、医院常见不安全因素及防范、保护病人安全的措施；职业防护的相关概念及意义、职业暴露的有害因素、护理职业防护的管理、常见护理职业暴露及预防措施 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 保护具的应用（床档、约束带、支被架的使用） | 实践 |
| 10 | 口腔评估与口腔的清洁护理 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 头发评估与头发的清洁护理 | 实践 |
| 11 | 皮肤评估与皮肤的清洁护理 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 压疮的预防与护理 | 讲课 |
| 12 | 休息与睡眠、活动受限的原因及对机体的影响、病人活动的评估 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 协助病人活动（关节活动度练习） | 实践 |
| 13 | 医疗与护理文件的记录、管理、书写 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 医疗与护理文件的书写（绘制体温单） | 实践 |
| 14 | 正常体温及生理变化、异常体温的评估及护理；正常脉搏及生理变化、异常脉搏的评估及护理 | 讲课 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 正常血压及生理变化、异常血压的评估及护理；正常呼吸及生理变化、异常呼吸的评估及护理 | 讲课 |
| 15 | 测量生命体征（测量体温、脉搏、呼吸、血压） | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 16 | 促进呼吸功能的护理（吸痰法、氧气疗法） | 实践 | 复习并完成课后习题 |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 1 | 期末闭卷考试 | 60% |
| X1 | 课堂小测验 | 10% |
| X2 | 实训报告 | 10% |
| E:\詹文娴\工作资料\个人资料\詹文娴\电子签名.jpgX3 | 操作考试 | 20% |

任课教师： 系主任审核： 日期：2021年2月26日