课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 基础护理学1 |
| 课程代码 | 2070018 | 课程序号 | 2562、2566 | 课程学分/学时 | 64 |
| 授课教师 | 衣玉丽 | 教师工号 | 20087 | 专/兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 护理学B22-1、2 | 班级人数 | 79 | 上课教室 | 建管318 |
| 答疑安排 | 周四中午11:40～12:40，健康管理学院222办公室 |
| 课程号/课程网站 | 2562、2566 |
| 选用教材 | 基础护理学，李小寒、尚少梅，人民卫生出版社，第7版 |
| 参考教材与资料 | 1.新编护理学基础，姜安丽、钱晓路，人民卫生出版社，第4版2.新编护理学基础实训与实习指导，叶旭春、吴菁，人民卫生出版社3.全国护士执业资格考试指导，全国护士执业资格考试用书编写专家委员会，人民卫生出版社，第2023版 |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 环境概述、环境因素对健康的影响、护理与环境的关系；医院环境的特点及分类、医院环境的调控 | 理论 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 医院感染的概念、分类、发生原因与条件、预防与控制 | 理论 |
| 2 | 消毒灭菌的方法、医院清洁、消毒、灭菌工作 | 理论 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 手卫生概述及操作技术 | 实践 |
| 3 | 无菌技术概述与基本操作方法 | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 4 | 无菌技术概述与基本操作方法 | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 5 | 无菌技术概述与基本操作方法 | 实践（考试） | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 隔离技术概述、隔离种类及措施 | 理论 |
| 6 | 隔离技术基本操作方法 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 入院程序、患者进入病区后的初步护理、分级护理；患者出院的护理；人体力学在护理工作中的应用 | 理论 |
| 7 | 患者床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床、卧床病人更换床单法） | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 8 | 患者床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床、卧床病人更换床单法） | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 舒适卧位的基本要求、卧位的分类、常用卧位 | 理论 |
| 9 | 变换卧位法（协助病人移向床头、协助病人翻身侧卧） | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 运送患者法（轮椅运送法、平车运送法） | 实践 |
| 10 | 患者的安全；护士的职业防护 | 理论 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 口腔护理，头发护理，皮肤护理，晨晚间护理 | 理论 |
| 11 | 口腔的清洁护理 | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 口腔的清洁护理 | 实践 |
| 12 | 皮肤的清洁护理 | 实践 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 休息与睡眠；活动受限的原因及对机体的影响、病人活动的评估、协助患者活动 | 理论 |
| 13 | 医疗与护理文件的记录、管理、书写 | 理论 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 正常体温及生理变化、异常体温的评估及护理；正常脉搏及生理变化、异常脉搏的评估及护理 | 理论 |
| 14 | 正常血压及生理变化、异常血压的评估及护理；正常呼吸及生理变化、异常呼吸的评估及护理 | 理论 | 1.复习并完成课后习题2.预习下次课内容 |
| 测量生命体征（测量体温、脉搏、呼吸、血压） | 实践 |
| 15 | 测量生命体征（测量体温、脉搏、呼吸、血压） | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |
| 促进呼吸功能的技术（吸痰法、氧气疗法） | 实践 |
| 16 | 促进呼吸功能的技术（吸痰法、氧气疗法） | 实践 | 1.复习操作相关内容2.观看操作视频 |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| 1 | 60% | 期末闭卷考试 |
| X1 | 10% | 课堂测验 |
| X2 | 10% | 实训报告 |
| X3 | 20% | 操作考试 |

任课教师： （签名） 系主任审核：（签名） 日期：2024年2月