课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 慢病管理理论与实践 | | | | |
| 课程代码 | 21770116 | 课程序号 | 1846/1852 | 课程学分/学时 | 32 |
| 授课教师 | 高剑文 | 教师工号 | 22608 | 专/兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 养老服务B22-1、B23-1、B23-2 | 班级人数 | 43人， 54人 | 上课教室 | 健康管理学院206，一教303 |
| 答疑安排 | 周一上午10：00 健康管理学院218办公室 | | | | |
| 课程号/课程网站 | 云班6723440、7543237 | | | | |
| 选用教材 | 《慢性病社区防控与健康管理》（张帆、王凌云，化学工业出版社） | | | | |
| 参考教材与资料 | 1. 《内科学》（第九版，人民卫生出版社） 2. 《全科医学》（梁万年、路孝琴，人民卫生出版社） | | | | |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **课次** | **课时** | **教学内容** | **教学方式** | **作业/实践任务** |
| 1 | 2 | **慢性病概述**  慢性病的定义、特点与分类  危险因素、流行现状与危害 | 讲授+案例分析 | 课后思考：慢性病防控意义 |
| 2 | 1 | **慢性病社区防治与管理**  社区管理原则、流程与模式 | 讲授+角色扮演 | 模拟社区管理案例分析 |
| 2 | 1 | **慢性病社区健康教育**  健康教育方案设计与实施 | 小组讨论+实践操作 | 设计健康教育方案 |
| 3 | 2 | **健康管理概述**  健康管理概念、步骤与我国现状 | 讲授+分组讨论 | 健康管理案例分析报告 |
| 4 | 2 | **健康体检**  体检项目选择、信息采集与异常结果处理 | 讲授+角色扮演 | 模拟体检报告分析 |
| 5 | 2 | **高血压管理**  高血压分级、社区管理流程与健康教育 | 案例分析+小组讨论 | 高血压管理方案设计 |
| 6 | 2 | **冠心病与介入术后管理**  临床表现、药物治疗与社区随访 | 讲授+模拟操作 | 冠心病患者随访计划 |
| 7 | 2 | **血脂异常管理**  分类、药物治疗与非药物治疗指导 | 案例分析+讨论 | 血脂异常管理案例分析 |
| 8 | 2 | **脑卒中管理**  评估、预防、康复与家庭指导 | 角色扮演+实践操作 | 脑卒中康复计划设计 |
| 9 | 2 | **糖尿病管理**  症状、并发症、药物治疗与社区随访 | 讲授+小组讨论 | 糖尿病健康教育方案 |
| 10 | 2 | **高尿酸症及痛风管理**  临床表现、社区管理与健康教育 | 案例分析+角色扮演 | 痛风患者管理方案 |
| 11 | 2 | **肥胖症管理**  危险因素、健康管理目标与生活方式干预 | 讲授+小组讨论 | 肥胖症干预计划设计 |
| 12 | 2 | **慢性阻塞性肺疾病（COPD）管理**  症状、治疗与健康教育 | 案例分析+实践操作 | COPD患者健康教育方案 |
| 13 | 2 | **慢性肾脏病管理**  分期、治疗原则与社区干预 | 讲授+角色扮演 | 慢性肾脏病随访计划 |
| 14 | 2 | **膝骨关节炎管理**  诊断、药物治疗与社区康复指导 | 案例分析+模拟操作 | 膝骨关节炎康复方案 |
| 15 | 2 | **安宁疗护**  服务理念、症状控制与社区实施 | 讲授+文献研讨 | 安宁疗护案例分析报告 |
| 16 | 2 | 随堂测验 |  |  |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| X1 | 40% | 随堂测验 |
| X2 | 30% | 课堂作业 |
| X3 | 20% | 课堂表现 |
| X4 | 10% | 口头汇报 |

任课教师： （签名） 系主任审核： （签名）

日期： 2025年2月21日